

**Fortbildungsmodule
in ganzheitlicher Ernährungstherapie**

Modul 1	Säure-Basen-Haushalt und Entgiftung
	<u>Säure-Basen-Haushalt des Menschen und unterstützende Methoden der Ausleitung und Entgiftung</u>
	<p>Grundlagen des Säure- Basen-Haushalts Regulation des körpereigenen Säure-Basen-Haushalts Ursachen und Auswirkungen der Übersäuerung auf Zelle und Organismus Diagnosemöglichkeiten, Prävention und Behandlungsmöglichkeiten der Stoffwechselazidose Was übersäuert uns? Was macht ein Lebensmittel sauer, was macht es basisch? Bedeutung des Natrium-Kalium-Haushalt bei chronischen Erkrankungen und Krebs</p>
Modul 2	Niere
	<u>Ernährung bei Nierensteinen, Hyperurikämie/Gicht und Blasenentzündung</u>
	Erläuterung der Krankheitsbilder einschließlich Ursachen, Folgen und spezifischen Ernährungstherapeutischen Empfehlungen zu Therapie und Prävention
Modul 3	Ernährung bei Verdauungsstörungen
	<u>Verdauungsstörungen I</u> Reflux, Gastritis, Magengeschwür Lebererkrankungen und Fettleber Gallenblasenleiden und Gallensteine
	Erläuterung der Krankheitsbilder einschließlich Ursachen, Folgen und Ernährungsempfehlungen zur Therapie und Prävention
	<u>Verdauungsstörungen II</u> Durchfall, Obstipation, Divertikulitis, chronisch entzündliche Darmerkrankungen
	Erläuterung der Krankheitsbilder, einschließlich Ursachen, Folgen und ernährungstherapeutischen Empfehlungen zur Therapie und Prävention

Modul 4	Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Nahrungsmittelallergien
	<u>Laktose-Intoleranz, Histaminose, Sorbit- und Fruktose-Malabsorption, Salicylatunverträglichkeit</u>
	Erläuterung und Abgrenzung der Krankheitsbilder, einschließlich Ursachen, Folgen und gezielten Ernährungsempfehlungen Umsetzung verschiedener Eliminationskostformen Warenkunde laktosefreier Milch- und Käsealternativen
	<u>Zöliakie und Nahrungsmittelallergien</u>
	Grundlagen der Immunologie Erläuterung der Krankheitsbilder, einschließlich Ursachen, Folgen und entsprechende therapeutische Ernährungsempfehlungen Verschiedene Allergietypen und deren Abgrenzung von Lebensmittelunverträglichkeiten
Modul 5	Darmdysbiosen und Darmsanierung
	Ursachen und Folgen von Störungen des Darmmilieus und seiner Mikroflora Vorgehensweise und ausgesuchte Methoden zur Darmsanierung Einsatzmöglichkeiten u.a. von Enzymen, Pro- und Präbiotika, Kräutern, Heilerden, Antimicrobials & Co.
Modul 6	Ernährung bei Knochen- und Gelenkserkrankungen
	<u>Osteoporose und Rheuma</u>
	Erläuterung der Krankheitsbilder, einschließlich Ursachen, Folgen und Ernährungsempfehlungen zur Prävention und Therapie Welche Nahrungsergänzungsmittel machen Sinn, welche nicht? Milchprodukte und Calcium in der Diskussion!
Modul 7	Ernährung bei Hauterkrankungen
	<u>Neurodermitis und Schuppenflechte</u>
	Erläuterung der Krankheitsbilder, einschließlich Ursachen, Folgen und den verschiedenen Ernährungsempfehlungen Portrait eines psychologischen Behandlungsansatzes Bedeutung der Nährstofftherapie, Eliminationsheilkost und Rotationskost
Modul 8	Ernährung bei Essstörungen
	<u>Anorexie, Orthorexie, Bulimie und Binge Eating Disorder</u>
	Symptome, Ursachen, Folgen sowie Chancen und Grenzen der Ernährungstherapie Wirkung von Makro- und Mikronährstoffen auf Nerven- und Gehirnstoffwechsel Suchtfaktor Zucker: Einfluss von Zucker und stark verarbeiteten Lebensmittel sowie Ernährungsstil auf Gehirn und Nervenstoffwechsel Was macht uns satt, was hungrig? Sättigungstheorien im Überblick

	Die Rolle verschiedener Neurotransmitter und Hormone Kalorische Anforderungen und Bedürfnisse von Menschen mit Essstörungen
Modul 9	Ernährung bei Krebs
	Pathogenese/Ursachen, Folgen und Vorstellung verschiedener ernährungstherapeutischer Interventionsmöglichkeiten und alternativer „Krebs-Diäten“, inkl. der Gerson-Therapie
Block 10	Ernährung bei Schilddrüsenerkrankungen
	Symptome, Diagnostik, Ursachen und Folgen verschiedener Schilddrüsenerkrankungen, insbesondere endemischen Kropf, Hashimoto Thyreoditis und Morbus Basedow. Verschiedene ernährungstherapeutische Interventionsmöglichkeiten: gezielte Nährstofftherapie, Autoimmunprotokolle und verschiedene Eliminationskostformen
	Abschlussprüfung und Zertifizierung
	Schriftliche Abschlussarbeit (Durchführung und Konzeption einer therapeutischen Ernährungsberatung, inkl. Anamnese) Schriftliche Abschlussprüfung Zertifikatsübergabe